



キレイになろう Fair

6/30(木)まで

いよいよ夏本番。エステや痩身など、ル・トロワビューティフロアの多彩なメニューでキレイを磨いて！

「poroco見た！」で、フェアメニューを7月19日(火)まで延長して提供!!

ル・トロワ
5F
キレイラボ



「FOOTジェルネイル(単色)」
4,000円(税込)
※初回来店者限定

1カ月以上ツヤが持続する人気のジェルネイル。夏はキレイなフットネイルでまわりを魅了しよう。

【ネイル&アイビューティ】

Nails Lani ネイルズ ラニ

☎011-215-0313

※10:00~21:00

※スパメニューコース 3,500円(税込)~

※要予約



「イルミナカラー+カットトリートメント」
10,800円(税込)

夏カラー全画1ツヤと透明感アップのイルミナカラー。海外級予防効果と、3ステップのトリートメント。

【ビューティサロン】

STILL スティル

☎011-223-2000

※10:00~21:00

※カット 4,000円(税込) ※なるべく

【トータルエステティック】
PMK ビーエムケー

「美肌菌分析」10,800円(税込)

※別途美容液購入で、分析費用が50%オフ

自身の肌の常在菌を採取分析し、自分専用の美肌菌培養美容液を精製。今の美肌菌を凍結保存し、数10年後に肌に戻すことでキレイな肌を取り戻すことも。



ブライダルエステが大人気
話題の最先端ケアも!

フェイシャルエステから、脱毛、ブライダルエステ、産後のケアまで、幅広い美の悩みに対応してくれるトータルビューティケア。エステ業界初の美肌菌分析にも注目。

☎011-200-6211
※10:00~21:00
※痩身エステ 8,000円(税込)~
※要予約

【脱毛専門サロン】
ラットタット

「脱毛(全身50部位)」

通常月額7,344円(税込)→初月から2ヵ月分無料

安心の月額制が、初回2ヵ月限定でさらにオトクに。コラーゲン入りのジェル使用で、脱毛しながら美肌効果も。



通いやすさも人気のポイント
月額制の全身脱毛サロン

かわいい魚のアクアリウムと、オープンな入口で足を運びやすい、月額制の全身脱毛サロン。安心の低価格設定で、若い女性や主婦の方にも人気。夏場でも予約がとりやすいのも人気の秘密。

☎0120-088-204

※10:00~21:00(電話予約受付12:00~21:00)

※月額6,800円(税込) ※要予約

【エステティックサロン】
MUSELLE BEAUTY
ミューセル ビューティ

poroco読者限定

「毛穴汚れとり&パック
or マッサージ&パック」
2,980円(税込)

※初回来店者限定

「一度はエステを試してみたい」と思っている、そんな女性にこそ、オススメのエステ体験コース。



初めての方にもオススメ
快適な空間と安心のサービス

ラグジュアリーな雰囲気ただようエステサロンと、気軽に取り入れられる美容商品の販売で、10代~90代まで幅広い世代の女性に利用。母娘での来店も多い。

☎011-272-2778

※10:00~21:00(最終予約19:00)

※5,940円(税込)~ ※要予約

【クリニック】
札幌ル・トロワ ビューティクリニック Vogue

さっぽろル・トロワ ビューティクリニック Vogue

☎0120-17-4871

※11:00~20:00

(受付時間10:45~19:30) ※要予約



「ミルクピール」
10,800円(税込)

古い角質を優しく剥く「ミルクピール」がピーリング。ツルツルお肌へ変身したい方はぜひ。



「デュアルホワイトニング」
60,000円(税込)

※自由診療となります。

当院スタッフも笑顔「オアシス」自宅のW効果で白さ長持ち。美白・歯の健康アップも。

【歯科】
ユアーズデンタルクリニック

☎011-206-8241

※10:00~13:30 / 15:00~18:30

(土曜~17:30)

※休診日 午後、日曜、祝日

※要予約(急患にも対応)



「美よもぎ蒸し40分」

通常4,000円~2,500円(いずれも税込)

女性特有の冷えや婦人科不調、美肌、デトックスに効果あり。効果に合わせた3つのコースから選択OK。

【肩こり・頭痛専門店】

Kenpou Classic

ケンポウ クラシック

☎011-205-0933

※10:00~21:00

(受付時間~20:30)

※1,944円(税込)~

※なるべく

ル・トロワ
6F
キレイメディカル

「爽快ミントスパ60分」

通常8,424円~6,000円(いずれも税込)

清涼感のあるミントスリッパを使用した毎年大人気のコース。顔面の汚れ、ベタつきを解消し、気分もスッキリ!

【ヘッドスパ専門サロン】

スカルクイック 大通路

☎0120-786-919

※10:00~21:00

※40分4,800円(税込)~

※なるべく

AINZ TULPE
DRUG AND COSMETIC

アインズ&トルペ ル・トロワ店
THIS MONTH'S JOURNAL

July

カラダの中と外からキレイに!
今すぐできる夏のビューティケア!

B2F~2Fまでの4フロアにまたがる「アインズ&トルペ ル・トロワ店」にはキレイがいろいろ。毎月のテーマに合わせた最新NEWSをお届けします!

PICK UP!
SUPER FOOD

「こちらもおススメ」
スーパーフード商品



1
ココキ食品
コーティアル
各500ml 1,500円

イギリスで生まれた、気分をリフレッシュできるハーブ飲料。水、お湯、炭酸などで割って飲むだけでなく、ドレッシングやソースとして料理の隠し味に使用するのが、有機JASマーク認定商品。



2
大塚食品
しぜん食感 CHiA チアシード
カカオ/ココナッツ
各21g 150円

チアシードを約3,000粒も加えて焼き上げたヘルシービスケット。美容の味方・メカ3が1袋で1/2日分摂取できて、ふくむ食物繊維で、おなかも満足。スーパーフードをどこでも気軽にチャージできちゃうスクレモノ!



3
生活の木
有機ゴールデンベリー
30g 600円

ビタミンAや鉄分が豊富なうえ、インシュリンが多量に含まれているので、血糖を落ち着かせる作用や、脂肪の蓄積を防ぎコレステロール値も減少させるなど、うれしい効果が盛りだくさん。ヨーグルトやジャムに混ぜても美味しい!

簡単! アマランサスのキレイレシピ
生ふりかけ

材料

アマランサス 大さじ2
かつお節 10g
酒 大さじ1
砂糖 大さじ1
醤油 大さじ2
一味唐辛子 適量

作り方

1 アマランサスは茶こしに入れてさっと洗う。
2 鍋にアマランサスと倍量の水を入れて煮をし、中火にかける。沸騰したら弱火にして水気がなくなるまで炊く。火を止めてしばらく蒸らす。
3 残りの材料を加えて火にかけ、かき混ぜながら水気を飛ばす。
4 味を見て、一味唐辛子を加える。
※要冷蔵保存、消費期限4~5日

Point!

甘辛いので、ごはんのおともやおにぎりの具、ませごはんにも使えます。タラコのようなプチプチ食感も楽しい!



タモシ
アマランサス
150g 598円

アマランサスは「スーパーグレイン(偽穀の穀物)」と呼ばれるほど栄養価を秘め、宇宙食にも取り入れられるなど美容にも健康にも優れた雑穀。白米との栄養バランスがよく、白米の不足しがちな必須アミノ酸を補うことができるのが大きな魅力!



Point!

ゴジベリーはやわらかくなって食べやすく、そして、ドレッシングにほんのりとした甘みと酸味、彩りが加わって美味しさがアップ!

簡単! ゴジベリーのキレイレシピ
クコの実入り
にんじんドレッシング

材料

クコの実 大さじ1
砂糖 小さじ2
塩 小さじ1/2
酢 大さじ2
オリーブオイル 大さじ3
にんじん(すりおろし) 1/4本分(40g)
タマネギ(すりおろし) 大さじ1/2

作り方

1 ドレッシングの材料をボウルに入れ、よく混ぜ合わせる。
2 お好きなサラダにかける。
※要冷蔵保存、消費期限2~3日



LLMP
ゴジベリー(クコの実)
180g 1,500円

海外セレクトからも注目されるゴジベリーは、日本では「クコの実」として実はずから漢方薬や薬膳料理でなじみの食材。脂肪燃焼や満腹感を高める効果に加えて食物繊維が豊富なため、ダイエットフードとしても人気ながら、高カロリーであるので、食べ過ぎには要注意。

オリジナルレシピを
考案してもらいました!

4F

料理教室ブルミエール ☎011-281-0145

料理教室ブルミエールでは、包丁の持ち方や、食材の切り方など、本当の基礎から初心者の方でも楽しく料理を学べます。働く女性はもちろん、託児ルーム併設で、育児中のママも通いやすい料理教室です。

料理教室 Premier